



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



HBV-Aktuell 36-25, 16.10.2025

Geschäftsstelle

➔ Der JA informiert:

➤ JBBL/NBBL:

Da die Jugendbundesligen am vergangenen Wochenende gestartet sind, hier noch einmal folgende Hinweise:

- In der M18 dürfen keine Spieler des Jahrgangs 2008 spielen, die eine Teilnahmeberechtigung für die NBBL besitzen
- In der M16 dürfen pro Spiel maximal zwei Spieler des Jahrgangs 2010 spielen, die eine Teilnahmeberechtigung für die JBBL besitzen
- Bei Verstößen hiergegen kann das Spiel gewertet werden.

➤ Nach/Neumeldung 2. Saisonhälfte:

Im Anhang ist der Meldebogen für die Nach- bzw. Neumeldung zur 2. Saisonhälfte. Zur 2. Saisonhälfte können im Jugendbereich

- in der U12 und älter Mannschaften in der untersten Liga nachgemeldet werden.
- In der U11 und jünger müssen alle Mannschaften, die teilnehmen wollen, neu gemeldet werden, auch wenn Sie bisher schon am Spielbetrieb teilgenommen haben.

Bitte meldet eure Mannschaften bis zum 2. November mit dem anliegenden Meldebogen.

Der Termin für das Einteilungstreffen für die 2. Saisonhälfte wird zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.“



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



➔ **Ausrichter Hamburger Meisterschaften U14-U18: SC RIST Wedel**

Die Hamburger Meisterschaften der U14-U18 finden am Wochenende
21./22.02.2026 in **WEDEL** statt.

➔ **Protokoll außerordentlicher Verbandstag**

Das Protokoll vom außerordentlichen Verbandstag am 16.09.2025 wurde am
16.10.2025 an alle Abteilungsleiter per Email verschickt.

Korrektur Sperren:

ALTO	Zettler, C.	2 Spiele bis einschließlich 1.11.2025
-------------	-------------	---------------------------------------

Sperren (neu)

STG	Fernholz, M.	2 Spiele bis 8.11.25	Mannschaftswechsel
------------	--------------	----------------------	--------------------

Zurückziehung:

➤ **TSGB zieht die M18C zurück:**

Betroffen als Gegner sind: HNT, MTVL, ETV, HTB

Betroffen als SR sind: ATSV, AMTV, STG, HHT, TOWE, WSV, HTB,
SCAL, OTT, BATS



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



Spielverlegungen:

M16L	2083	Sbd	18.10.25	13:30	HBV-AST	RIST	1	BCH	1	EMTV
HP	306	So	26.10.25	11:00	HBV-BUDA	STG	1	EMTV	1	NN
HP	303	So	26.10.25	13:00	HBV-BUDA	MTVL	1	HTB	2	NN
HKC	1073	So	26.10.25	15:30	HBV-PASS	NTSV	2	HOEP	1	NP statt SCAL
HKC	1051	Sbd	01.11.25	15:30	HBV-BUDA	HOEP	1	UET	1	NP statt FCSP
HKA	1055	So	02.11.25	15:30	HBV-HÖKO	HTB	2	ATSV	1	NP statt SN
M16L	1033	So	02.11.25	14:00	HBV-TES	NTSV	1	BCH	1	BCH statt RIST
M16BS	1823	So	09.11.25	13:30	HBV-CACO	HTB	1	WINS	1	SN statt SCAL
DS	1061	So	09.11.25	15:30	HBV-CACO	HTB	1	MTVL	2	SN statt SCAL
W14L	1812	So	09.11.25	10:00	HBV-MÜTZ	BSV	1	MTVL	2	NN statt ETV
M14L	1871	So	09.11.25	12:00	HBV-MÜTZ	BSV	1	TSGB	1	NN
W10B	2541	So	09.11.25	15:30	HBV-OHK	SCAL	2	ETV	2	BSV statt TURA
M11A	1053	So	09.11.25	11:15	HBV-TIMM	BCH	1	HAHI	1	TURA statt SCAL
M16BO	1035	So	09.11.25	13:15	HBV-TIMM	HSV	1	BCH	3	TURA
M18L	2025	So	09.11.25	15:00	HBV-TIMM	SCAL	1	RIST	1	TURA
W16L	1263	Sbd	22.11.25	11:30	HBV-AHRN	ATSV	1	WSV	1	POL
M14A-1	2243	Sbd	22.11.25	13:30	HBV-AHRN	ATSV	1	HTS	1	POL
M16A	2055	Sbd	22.11.25	11:30	HBV-RISG	BGW	1	TSGB	2	RIST
HSEN2	2282	Fr	05.12.25	19:30	HBV-TALA	SCAL	1	OTT	1	SCAL statt TURA
DBW	2053	So	14.12.25	18:30	HBV-HOWE	ETV	4	POL	1	ALTO
M16A	2085	So	14.12.25	15:30	HBV-QUER	HTS	1	HHT	1	TSGB
HSEN2	2226	Sbd	20.12.25	17:30	HBV-MAX	OTT	1	RIST	1	NN statt STG
HKC	2034	So	01.02.26	15:30	HBV-TALA	KKNT	2	NTSV	2	BSV
M16BO	2093	So	01.02.26	13:30	HBV-LOTT	HSV	1	SCAL	2	KKNT statt BSV
DS	2031	So	01.02.26	17:30	HBV-LOTT	HTB	1	ALTO	2	SCAL statt KKNT
HKC	2035	So	01.02.26	19:30	HBV-LOTT	BACA	1	EMTV	2	SCAL statt HTB
HKC	2034	So	01.02.26	15:30	HBV-TALA	KKNT	2	NTSV	2	BSV
HSEN2	1215	So	01.02.26	17:30	HBV-TALA	KKNT	1	RIST	1	HTB statt BSV
HBC	2034	So	01.02.26	19:30	HBV-TALA	HWBA	1	HAPI	2	HTB statt SCAL
M18A	2042	Sbd	21.02.26	16:00	HBV-THEO	MTVL	1	HHT	1	BWB statt HAHl
W18B	1872	So	22.03.26	16:00	HBV-AST	RIST	1	TOWE	1	HAPI
HSW	2065	So	22.03.26	18:00	HBV-AST	RIST	3	ETV	3	HAPI
HSEN2	1226	So	22.03.26	20:00	HBV-AST	RIST	1	OTT	1	HAPI



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



Trainerwesen

→ Jetzt anmelden: HBV-Minitrainer*in-Zertifikat

Am **1. November 2025** findet der nächste Praxisteil des **HBV-Minitrainer*in-Zertifikats** in Hamburg statt!

 **Datum:** Samstag, 1.11.2025

 **Uhrzeit:** 9:00–15:00 Uhr

 **Ort:** Halle Alter Teichweg

Das **Minitrainer*in-Zertifikat** richtet sich an alle Trainer*innen, die sich für den **Minibasketball-Bereich (U8–U12)** interessieren – egal, ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Der Lehrgang besteht aus:

 **Theorie (8 LE)** – über den **DBB-Online Campus**, flexibel im Voraus absolvierbar (Freischaltung ca. 3–4 Wochen vor dem Praxisteil).

 **Praxis (8 LE)** – am 1. November vor Ort mit Inhalten zu Startspielen, Koordination, kleinen Spielen und Grundtechniken.

Die Teilnahme ist **dank DBB-Förderung kostenlos**.

Nach Abschluss werden **16 LE zur C-Lizenz-Verlängerung** im HBV anerkannt (andere Landesverbände auf Anfrage).

 **Fragen?**

Wende dich gern an marie.hemeyer@hamburg-basket.de

Anmeldung unter:

<https://dbb.veasysport.cloud/shop/hhbv/embed/>



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



→ Anmeldung zum nächsten D-Trainer-Lehrgang

Der nächste **D-Trainer-Lehrgang (BQS-/D-Trainerausbildung Basismodul 04-2025)** findet an folgenden Terminen statt:

20./21. Dezember 2025 sowie **03./04. Januar 2026**.

Der Lehrgang wird bereits **unter den neuen Voraussetzungen** durchgeführt.
Voraussetzung für die Teilnahme ist der **Besitz des Minitrainer-Zertifikats**.

Dieses kann bei Bedarf auch nachgereicht werden.

Jetzt anmelden unter: <https://dbb.veasysport.cloud/shop/hhbv/embed/>



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



➔ Sportmedizinische Vortragsreihe

3. Thema: Praxisnah – Überlastungsverletzungen der unteren Extremitäten
Prävention von Überlastungssyndromen

Der Hamburger Sportbund (HSB) und der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) setzen am 26. November 2025 ihre sportmedizinische Vortragsreihe fort, die kompakt aktuelles Wissen zu unterschiedlichen Schwerpunkten aus Feldern der Sportmedizin – wie Anatomie, Verletzungsprophylaxe und Regeneration – vermittelt.

Der dritte Vortrag beschäftigt sich praxisorientiert mit akuten und chronischen Beschwerden und Verletzungen der unteren Extremitäten. Schwerpunkte werden hier die Prävention und Therapie der Beschwerdebilder Fersensporn, Achillodynie, des medialen und lateralen Schienbeinkantensyndrom, des Runners - und Jumpers Knee sowie Ermüdungsbrüche sein. Die Sportwissenschaftlerin und Osteopathin Monika Goldberg wird von präventiven Ansätzen aus dem Ausdauersportbereich über Therapiemöglichkeiten bis zur Rehabilitation einen praxisorientierten Überblick geben.

Sowohl aus ihrer langjährigen Erfahrung als Therapeutin von Leistungs- und Breitensportler*innen, als auch aus der über 20-jährigen Betreuung von Ausdauerathlet*innen in den Bereichen Triathlon, Rad- und Laufsport bringt sie einen großen Erfahrungsschatz und viele praxisnahe Tipps rund ums Thema Überlastungsverletzungen mit.

Termin: Mittwoch 26.11.2025, 18:00-20:00 Uhr

Ort: Haus des Sports, 1. OG, Alexander-Otto-Saal

Referentin: Monika Goldberg, Sportwissenschaftlerin, Heilpraktikerin, Osteopathie und Bewegungstherapie

Gebühr: 10,00€ für HSB-Mitgliedsvereine/Fachverbandsmitglieder / 30,00€ für Externe

Anmeldung: <https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/28801>

Wir bitten um Anmeldung bis zum 14.11.2025

Anerkennung von 2 Lerneinheiten für die Verlängerung von ÜL-Lizenzen von HSB und VTF-Lizenzen. Für Verlängerungen sportartspezifischer Trainer*innenlizenzen wird vorab eine Klärung mit dem zuständigen Fachverband empfohlen.

Im Rahmen des Hamburger Aktionsplans Beweg.Gesund werden im halbjährlichen Rhythmus Expert*innen zu verschiedenen sportmedizinischen und in der Sportvereinspraxis relevanten Themen eingeladen.

Gefördert durch die Active City Hamburg



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



➔ **Betreff: 5–7 Minuten – Gestalte mit uns einen Krankenkassen-
geförderten Kurs zur Gesundheit & Resilienz**

Liebe Trainerin, lieber Trainer, liebe Verantwortliche,

wir entwickeln derzeit gemeinsam mit **Sebastian Altfeld** einen **Online-
Präventionskurs** für hauptberufliche Trainer:innen – voraussichtlich **von Kranken-
kassen bezuschusst**.

Ziel: euch in **Gesundheit, mentaler Stärke und Leistungsfähigkeit** zu unterstützen
– im Berufsalltag und darüber hinaus.

👉 **Bitte nehmt euch 5–7 Minuten Zeit** für unsere **anonyme Umfrage**:

👁️ [Hier geht's zur Umfrage](#)

❑ **Themen des geplanten Kurses:**

- Selbstfürsorge, Erholung & Stressabbau
- Reflexion des Traineralltags
- Umgang mit Kritik & Rückschlägen
- Mentale Stärke & Resilienz
- Praxisnahe Tools & Übungen

Der Kurs wird **online, flexibel und praxisnah** gestaltet – mit Videos, Arbeitsblättern
und Reflexionstools.

📣 **Für Vereine & Verbände:**

Bitte leiten Sie diese E-Mail an Ihre Trainer:innen und Übungsleitenden weiter – je
mehr teilnehmen, desto passgenauer wird das Angebot.

🕒 **Teilnahmeschluss:** 30. November 2025

Vielen Dank für eure Unterstützung – gemeinsam gestalten wir ein starkes Präventi-
onsangebot für alle Trainer:innen!

Mit sportlichen Grüßen
DBB:COACHING



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



➔ Einladung zur Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie

Der Sport lebt von Teamgeist und Fairness – Werte, die auch im Umgang mit unserer Umwelt und Gesellschaft entscheidend sind. Doch was bedeutet **nachhaltiges Handeln** konkret für Sportler:innen und Trainer:innen?

Die **Universität Hamburg** und die **Universität Bayreuth** untersuchen in einer aktuellen Studie, wie Akteur:innen im Sport mit ökologischer, sozialer und ethischer Verantwortung umgehen. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis dafür zu gewinnen, wie nachhaltiges Verhalten im Sportkontext gefördert werden kann.

Wir bitten alle Sportler:innen und Trainer:innen in unserem Verband um ihre Teilnahme!

- **Dauer:** ca. 15 Minuten
- **Teilnahme:** anonym und freiwillig
- **Ziel:** Gewinnung wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Förderung nachhaltigen Handelns im Sport

Hier geht es direkt zur Umfrage: <https://umfragen.uni-hamburg.de/index.php/616127?lang=de>

Wir freuen uns über jeden Beitrag!



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



Für Dean

Ein kleiner Basketballer kämpft um sein Leben –
registriere dich für Dean und andere Betroffene

Zuerst war es nur der Verdacht auf eine Blinddarmentzündung, doch was bei den Untersuchungen dann herauskommt, stellt das Leben von Dean und seiner Familie völlig auf den Kopf. Die Diagnose: Burkitt-Lymphom, eine sehr aggressive Krebsart. Nun kann nur noch eine Stammzellspende den 10-Jährigen retten, doch es fehlt ein:e passender: Spender:in.

Jetzt bist DU gefragt: Registriere dich als Stammzellspender:in für Betroffene wie Dean. Damit der kleine Basketballer endlich wieder aufs Feld kann!



Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein.

Registrier dich jetzt auf
www.dkms.de/dean
und werde Lebensretter:in!



Jede Registrierung kostet die DKMS 50 Euro



Unterstütze uns und scanne den
QR-Code oder spende an:
IBAN: DE46 7004 0060 8987 0009 09
Verwendungszweck Dean



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner



HAMBURGER
BASKETBALL
VERBAND E.V.



Warum die Stammzellspende so wichtig ist.

Um Menschen mit Blutkrebs eine zweite Chance auf Leben zu ermöglichen, sucht die DKMS weltweit nach geeigneten Stammzellspender:innen. Entscheidend für die erfolgreiche Übertragung von Stammzellen ist die Übereinstimmung der Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) zwischen Spender:in und Patient:in. Durch die Vielzahl an HLA-Merkmalen ergeben sich unzählige verschiedene Kombinationen, was die Suche erschwert. Deshalb ist es so wichtig, dass sich möglichst viele Menschen registrieren.

Mehr als 13 Mio. Spender:innen sind mittlerweile weltweit bei der DKMS registriert. Dennoch warten immer noch viele Blutkrebspatient:innen, die eine Transplantation benötigen, vergeblich auf eine passende Spende. Jeder einzelne potenzielle Stammzellspender:in zählt!

Grundsätzlich kann sich jeder gesunde Mensch zwischen 17 und 55 Jahren als potenzieller Stammzellspender:in in unserer Datei registrieren. Dies geschieht mit einem einfachen Wangenabstrich, mit dem anschließend in unserem Labor die Gewebemerkmale bestimmt werden. Stimmen diese mit denen einer Patientin oder eines Patienten überein, folgen weitere Tests. Eine Spende ist vom 18. bis zum 61. Geburtstag möglich.

Die Blutstammzellen befinden sich im peripheren Blut sowie im Knochenmark des Beckenkamms. Ermitteln wir die passende Spenderin oder den passenden Spender, erfolgt zunächst eine medizinische Voruntersuchung. Selbstverständlich übernehmen wir innerhalb festgelegter Beitragsgrenzen sämtliche Kosten, die im Zusammenhang mit der Stammzellspende oder Voruntersuchung anfallen (z.B. die Anreise und Übernachtung). **Für die Stammzellspende gibt es zwei verschiedene Verfahren:**

Die periphere Stammzellentnahme

(wird in **90 Prozent** der Fälle angewandt)

- Bei dieser Methode werden die Stammzellen über ein spezielles Verfahren (Apherese) aus dem Blut gewonnen. Die Ärztin oder der Arzt legt dazu jeweils einen Zugang in beide Armvenen, ähnlich einer Dialyse.
- Zuvor erhalten alle Spender:innen über fünf Tage hinweg ein Medikament mit dem Wachstumsfaktor G-CSF.
- Der hormonähnliche, körpereigene Stoff G-CSF sorgt für eine vermehrte Produktion von Stammzellen und deren Ausschwemmung in die Blutbahn.
- Die periphere Stammzellentnahme dauert normalerweise drei bis höchstens fünf Stunden. In der Regel können unsere Spender:innen die Entnahmeklinik noch am selben Tag verlassen.

Die Knochenmarkentnahme

(wird in **10 Prozent** der Fälle angewandt)

- Bei dieser Methode werden der Spenderin oder dem Spender unter Vollnarkose aus dem Beckenkamm ca. 5 Prozent des Knochenmarks entnommen.
- Dieses regeneriert sich innerhalb weniger Wochen wieder.
- Nach der Entnahme kann für wenige Tage ein lokaler Wundschmerz entstehen – ähnlich dem einer Prellung.
- Zur Knochenmarkentnahme bleibt die Spenderin oder der Spender für 2 bis 3 Tage im Krankenhaus. Anschließend sollten nach Rücksprache mit der Entnahmeklinik ein paar Erholungstage zu Hause eingeplant werden.
- Das Risiko der Knochenmarkentnahme ist gering. In Einzelfällen kann es wie bei jedem chirurgischen Eingriff zu Infektionen, Blutergüssen oder Wundheilungsstörungen kommen.

Auch Geldspenden können Leben retten! Jede Registrierung kostet die DKMS 50 Euro. Deshalb freuen wir uns, wenn die Kosten der Registrierung ganz oder teilweise von der Spenderin oder dem Spender übernommen werden. Da dies jedoch nicht allen möglich ist, benötigen wir dringend Geldspenden, die uns unserem Ziel näherbringen: den Blutkrebs zu besiegen. Wir werden dabei nicht von den Krankenkassen unterstützt.

Weitere Informationen über die Registrierung, die Stammzellspende und sonstige Möglichkeiten, sich für Menschen mit Blutkrebs zu engagieren, erhalten Interessierte vor Ort, auf dkms.de oder direkt bei der DKMS!

DKMS Donor Center gGmbH, dkms.de

Stand: 09/2025



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner