



## **CLA und Minibasketball – Passt das zusammen?** **Von der Theorie zur Praxis im Kindertraining**

### **Inhalt**

Die Constraint-Led Approach (CLA)-Methode gewinnt im Basketball zunehmend an Bedeutung. Doch wie lässt sich dieser Ansatz sinnvoll und altersgerecht im Minibasketball einsetzen? In dieser Fortbildung werden die theoretischen Grundlagen von CLA verständlich erläutert und direkt mit konkreten Beispielen aus dem Minibasketball verknüpft. Anschließend steht die praktische Umsetzung im Mittelpunkt.

Der Praxisteil umfasst zwei jeweils 90-minütige Einheiten. Im ersten Block wird die Anwendung von CLA im Minibasketball anhand eines Demoteams vorgestellt. Im zweiten Block werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst aktiv und sammeln eigene Erfahrungen mit CLA-basierten Trainingsformen. Bitte hierfür Sportkleidung und Hallenschuhe und einen Basketball mitbringen.

### **Referent\*innen:**

- \* Stefan Schulz (Minibasketball-Referent MTV Lüneburg)
- \* Vasiliki Karambatsa (Minibasketball-Referentin BG 74 Göttingen)

### **Anrechnung für den Fortbildungsnachweis:**

Die Fortbildung wird in Hamburg mit 5 Lerneinheiten (LE) anerkannt und kann zur Verlängerung der Minilizenz sowie der D- und C-Lizenz genutzt werden. Teilnehmerinnen und Teilnehmer anderer Landesverbände sind herzlich willkommen. Die Anerkennung der Lerneinheiten sollte jedoch vorab eigenständig mit dem jeweiligen Landesverband abgestimmt werden.

### **Termin/Ort:**

29. August 2026 10.00 – 15.00 Uhr Sankt-Ursula Schule Lüneburg.

### **Teilnahmekosten:**

Die Teilnahmekosten belaufen sich auf 40,00€ pro Person.

**Anmeldung** ab 09.07.2026 – 23.08.2026 online via Veasy möglich.



Offizieller Ausrüster



Offizieller Partner



Offizieller Ballpartner